

NEWSLETTER

JUNI 2025

8. März:
MEHR FRAUEN IN DIE RATHÄUSER!
EINLADUNG ZUR FRAUEN-KONFERENZ
Sonntag, 29. Juni 2025
ab 10 Uhr | Regensburg

**ACHTUNG
NEUER TERMIN!**



Liebe Genossinnen,
Liebe an der Sozialdemokratie Interessierte,

am 8. März 2026 wird in Bayern gewählt – ausgerechnet am Internationalen Frauentag! Ein Datum, das uns wachrütteln sollte: Der Frauentag wurde einst eingeführt, um das Frauenwahlrecht zu fordern. Heute dürfen wir wählen – aber noch viel zu selten werden wir gewählt. Noch immer sind Frauen in den Gemeinderäten, Stadträten und Bürgermeister*innen-Ämtern unterrepräsentiert. Noch immer wird uns gesagt: „Du hast doch keine Zeit dafür“, „Das ist nichts für dich“, oder: „Du hast doch Kinder.“

Wir sagen: Es ist höchste Zeit!

Deshalb laden wir euch ganz herzlich zur **SoFIA-Konferenz 2025** ein – unter dem Motto:
Mehr Frauen in die Rathäuser!

🌹 **Drei starke Workshops für dich: Ob du kandidierst, im Wahlkampf unterstützt oder erst mal reinschnupperst – du bekommst Know-how, Mut, Netzwerk und Motivation.**

📍 Wann & Wo: **Sonntag, 29. Juni 2025 ab 10 Uhr in Regensburg**

💬 Eine kleine Anekdote zum Schluss: In den 1950er Jahren sagte ein Bürgermeister in Bayern auf die Frage, warum keine Frau im Gemeinderat sitzt: „Weil da koana a Brotzeit mitbringt.“ Heute bringen wir nicht nur unsere Brotzeit selbst mit – wir bringen Kompetenz, Ideen und Visionen für unsere Gemeinden und Städte mit.

Melde dich an – mach mit - und werde fit fürs Rathaus.

In diesem Sinne mit solidarischen Grüßen

Micky Wenngatz
Landesvorsitzende der Bayerischen SPD-Frauen

**SoFIA =
Sozialdemokratische
Frauen
interessieren und
aufbauen!**

Das jahrelang erprobte
Mentoring Programm der
bayrischen SPD Frauen.

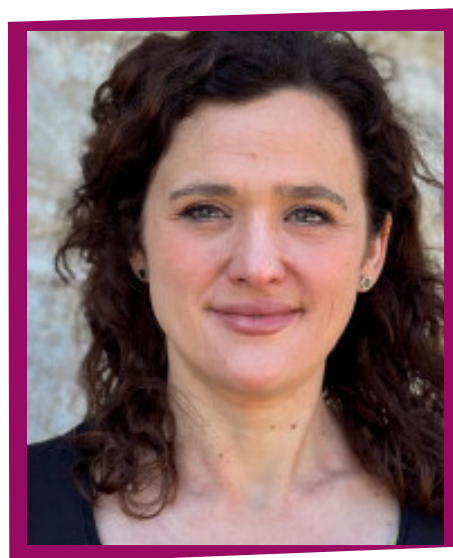
SOFIA-KONFERENZ 29.06.2025

DIESE WORKSHOPS WARTEN AUF EUCH:



**„MIT KI IN DEN WAHLKAMPF:
– PLANEN – POSTEN – POLITIK“
mit Micky Wenngatz**

Du willst im Wahlkampf immer präsent sein – auch ohne 14 Stunden-Tage? Dann nutze das, was Profis längst einsetzen: KI-gestützte Kommunikation. In diesem Workshop lernst du die wichtigsten Kit Tools kennen und setzt sie direkt ein – anhand realistischer Szenarien aus dem Leben einer Kommunalpolitikerin. Ob Reden, Pressemitteilung, Wahlkampfstrategie oder Social Media Posting: du entwickelst „Prompts“, die dir maßgeschneiderte Inhalte liefern. Der Clou: du sparst Zeit, bleibst authentisch und bringst dich trotzdem stark ins Spiel. Empowerment für smarte Kandidatinnen!



**„MIT CANVA IN DEN WAHLKAMPF:
KREATIV, KLAR, KOMMUNAL“
mit Andrea Diermeier**

Du willst deine Botschaften auf Social Media sichtbar machen, aber dir fehlt die Zeit für aufwendiges Design? In unserem Canva-Workshop lernst du, schnell und einfach starke Grafiken und Reels zu erstellen. Kein Vorwissen nötig – Du brauchst nur dein Smartphone, Tablet oder Laptop (wenn möglich bitte mitbringen). Canva macht's möglich, deine Politik sichtbar zu machen.



**„MEHR FRAUEN IN DIE GEMEINDERÄTE –
EIN KOMMUNIKATIONSTRAINING“
mit Sara Hoffmann-Cumani**

In diesem Workshop lernen wir Grundregeln der Kommunikation und Tipps für eine freie Rede. Beides nutzen wir anschließend für kurze Redebeiträge und entdecken dabei die individuellen Stärken, schärfen und strukturieren eure Aussagen, und gewinnen Sicherheit im Auftritt. Dabei lernen wir mit Redeängsten umzugehen.

ABLAUF:

10.00 Uhr	Ankommen
10.30 Uhr	Grußworte, Vorstellung und Verteilung der Workshops durch Micky Wenngatz und Katja Reitmaier
11.00-13.00 Uhr	1. Workshop
13.00-14.00 Uhr	<i>Pause</i>
14.00-16.00 Uhr	2. Workshop
16.00 Uhr	get together im Plenum
Ende:	ca. 16.30 Uhr

ANMELDUNG UND INFOS:

Wann: Sonntag, 29. Juni 2025,
10:00 - 16:30 Uhr

Wo: Regensburger Gewerkschaftshaus,
Richard-Wagner-Str. 2, 93055 Regensburg

Verbindliche **Anmeldung bis zum 24. Juni 2025** unter:
anmeldung@spd-frauen-bayern.de

Kosten:

Die Teilnahme an der SoFIA-Konferenz ist kostenlos. Wir freuen uns über eine kleine Spende für die Mittagsverpflegung – Dafür stellen wir vor Ort Spendenboxen auf.

AUSTAUSCH UND NETZWERKEN:

Neben den Workshops stehen der Austausch und das Netzwerken auf der Agenda der SoFIA-Konferenz. Am Rande der Konferenz könnt ihr untereinander und mit erfahrenen Kommunalpolitikerinnen ins Gespräch kommen, euch austauschen und Tipps geben.

Wir freuen uns, dass **Gertrud Maltz-Schwarzfischer** (Oberbürgermeisterin in Regensburg), **Angelika Ritt-Frank** (1. Bürgermeisterin in Mintraching), **Micky Wenngatz** (Stadträtin in München), **Katja Reitmaier** (Stadträtin in Passau) und **Sara Hoffmann-Cumani** (Stadträtin in Garching und EU-Beauftragte des Stadtrats für das Netzwerk „Europa fängt in der Gemeinde an“) dabei sind und noch mehr, denn weitere sind angefragt.

Noch Fragen?

Dann schreibt an sofia@spd-frauen-bayern.de
(keine Anmeldung unter dieser Mail-Adresse!)

FRAUEN IN DIE RATHÄUSER: WARUM ES AUF DICH ANKOMMT!

Wusstest du, dass Frauen in vielen Gemeinderäten und Stadtparlamenten noch immer stark unterrepräsentiert sind? Dabei betrifft Kommunalpolitik direkt unseren Alltag!

Warum brauchen wir mehr Frauen in den Rathäusern?

- **Demokratie braucht alle Stimmen –**

Frauen machen die Hälfte der Bevölkerung aus, aber nicht die Hälfte der Entscheidungsträger*innen

- **Einzigartige Perspektiven –** Unsere Lebenserfahrungen bringen neue Blickwinkel in politische Debatten

- **Alltagsexpertise –** Von Kinderbetreuung über Wohnungsbau bis ÖPNV: Frauen sind von lokalen Themen oft anders betroffen

- **Mehr Vorbilder –** Sichtbare Politikerinnen inspirieren die nächste Generation

- **Bessere Entscheidungen –** Vielfältige Teams treffen nachweislich ausgewogenere Entscheidungen

Von der Gemeinderatssitzung bis zum Bürgermeisteramt: Politische Netzwerke entstehen lokal. Hier beginnt der Weg zu mehr Gleichstellung auf allen Ebenen!

Kandidiere, die Kommunalpolitik braucht DICH!

Du weißt nicht, welchen Schritt Du zuerst gehen sollst? Dann schreibe uns an, wir helfen Dir gerne weiter.

mailto: kommunalwahl@spd-frauen-bayern.de



FOTO: KI

IMPRESSUM

SPD FRAUEN
FÜR DICH IN BAYERN

Herausgeberin:

SPD Frauen Bayern
(Arbeitsgemeinschaft
sozialdemokratischer Frauen)
Oberanger 38, 80331 München
089/23171168

asf@bayernspd.de www.asfbayern.de

BayernAsF

Redaktion:

Katja Reitmaier
Dr. Carolin Wagner,
Micky Wenngatz

V.i.S.d.P: Maximilian Janicher

Layout: Brigitte Voit und
Sara Hoffmann-Cumani