

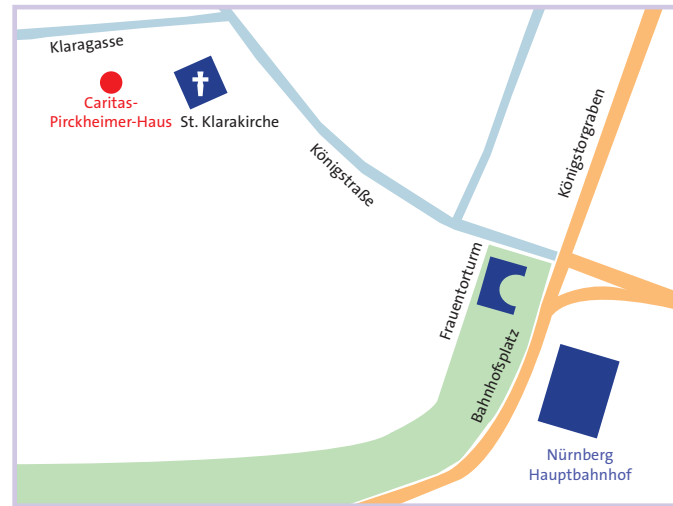
Eckdaten

Ankommen: 10:00 Uhr
Beginn: 10:30 Uhr

Ende: ca. 16:30 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis zum 19.01.2017
unter: info@bayernspd.de

Tagungsort: Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64
90402 Nürnberg
siehe Karte



ANSPRECHPARTNERINNEN

Micky Wenngatz

Vorsitzende AsF Bayern
sofia@asf-bayern.de

Katja Reitmaier

Stellv. Vorsitzende AsF Bayern und SoFIA
sofia@asf-bayern.de

KONTAKT

Bei Interesse meldet Euch hier:

sofia@asf-bayern.de
089 - 23 17 11 27

Bayern

SPD



AsF Bayern
Oberanger 38
80331 München
www.asf-bayern.de
sofia@asf-bayern.de

Bayern

SPD



SoFIA

Sozialdemokratische Frauen
Interessieren und Aufbauen

SoFIA-Konferenz 29.01.2017

Caritas-Pirckheimer-Haus
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg

Ankommen: 10:00 Uhr
Beginn: 10:30 Uhr

Begrüßung:

AsF-Landesvorsitzende Micky Wenngatz
und stellvertretende
AsF-Landesvorsitzende Katja Reitmaier

Vorstellung der Workshops

Workshopbeginn: 11:00 Uhr

1 Frauen in Kommunikation – Kommunikationstraining

Referentin Karola Pörschke

Wie kommunizieren wir Frauen? Welche Vorteile können wir nutzen? Wo sind die Stolperfallen in der Kommunikation und wie lassen sich diese umgehen?

Wir erarbeiten und üben Kommunikationsstrategien in einem „geschützten“ Raum zur Optimierung unsere Kommunikation.

2 Strategien entwickeln gegen „Stammtischparolen“

Referentin Lissi Geßler

In verschiedensten Situationen werden wir oft unterwartet mit Vorurteilen und Parolen konfrontiert. Wir sind überrascht, uns fehlen die Worte und eine entsprechende Argumentation. Nicht einmischen bedeutet das Gesagte zu akzeptieren, deshalb wollen wir unsere eigene Meinung dagegen setzen. Im Workshop werden wir Strategien entwickeln, um nicht länger zur schweigenden Mehrheit zu gehören.

3 Moderne Öffentlichkeitsarbeit

Referentin Micky Wenngatz

Moderne Öffentlichkeitsarbeit ist heute mehr als das Verfassen von Pressemitteilungen. Die ehrenamtlichen ÖffentlichkeitsarbeiterInnen müssen heute Allrounder sein und Klassik, Social Media, Campaigning und Event Management gleichzeitig beherrschen und in der Umsetzung oft genug gegen die Beharrlichkeit einer Organisation angehen. Wie es gelingt, aus gewohnten Kommunikationsmustern auszurechnen und neue Wege in der politischen Kommunikation zu gehen, zeigt der Workshop anhand von praxisnahen Fallbeispielen.

4 Familien- und Karrieremanagement – Das Navi-Modell

Referentin Cornelia Spachtholz

Erwerbstätige Frauen und Männer in Erziehungs-, Betreuungs- oder/und Pflegeverantwortung müssen vielfältige Aufgaben unter einen Hut bringen. Ein gut funktionierendes Familien- und Karrieremanagement ist für viele Paare und in Familien der Schlüssel für eine erfolgreiche Vereinbarkeit von Familie, Privatleben und Karriere. In diesem Workshop werden die hierfür relevanten familiären und beruflichen Lebensphasen aufgegriffen, von der Karriere- und Elternzeitplanung, über den Wiedereinstieg bis hin zur Vereinbarkeitsituation. Gemeinsam erschließen wir die individuelle Landkarte der Einflussfaktoren zur Vereinbarkeit von der persönlichen bis zur gesellschaftlichen Ebene und zeigen schließlich das potenzielle lösungsorientierte Handlungsspektrum im Rahmen eines persönlichen Navis für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Karriere sowie Privatleben auf.

ab 16:00 Uhr **get together** im Plenum

Ende: ca. 16:30 Uhr