

## Eckdaten

Ankommen: 10:30 Uhr

Beginn: 11 Uhr

Begrüßung:

Micky Wenngatz, AsF-Landesvorsitzende  
und Katja Reitmaier,  
stellvertretende AsF-Landesvorsitzende

Arbeit in den Workshops

Es können zwei Workshops besucht werden.

16:30 Uhr get together im Plenum

Ende: ca. 17:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis zum 10.01.2019  
unter: [Katja.Reitmaier@gmx.de](mailto:Katja.Reitmaier@gmx.de)

### ANSPRECHPARTNERIN

**Katja Reitmaier**

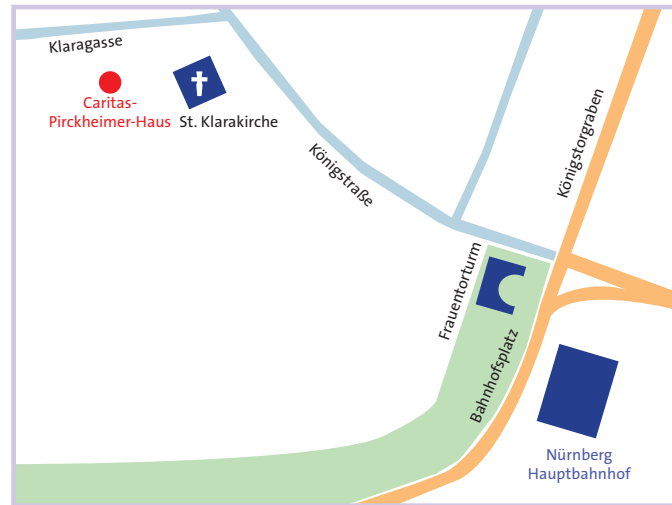
Stellv. Vorsitzende AsF Bayern und SoFIA

### KONTAKT

Bei Interesse meldet Euch hier:

[Katja.Reitmaier@gmx.de](mailto:Katja.Reitmaier@gmx.de)

0160-5510634



Tagungsort:  
Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64  
90402 Nürnberg

Bayern

SPD



AsF Bayern  
Oberanger 38  
80331 München  
[www.asf-bayern.de](http://www.asf-bayern.de)

Bayern

SPD



# SoFIA

Sozialdemokratische Frauen  
Interessieren und Aufbauen:

## »FRAUEN IN DIE RATHÄUSER«

SoFIA-Konferenz 20.01.2019

Caritas-Pirckheimer-Haus  
Königstraße 64 | 90402 Nürnberg

## 1 Vernetztes Denken – vernetztes Handeln

Brigitta Stöber

---

In diesem Workshop gibt es Tipps, wie ihr eure Kompetenzen erkennen und nutzen könnt. Wir besprechen, wie ihr mit anderen Organisationen zusammenarbeiten und so im vorpolitischen Raum effektiv tätig werden könnt. Wie können wir andere zu gemeinsamem Handeln motivieren? Wie gelangen wir von vernetztem Denken zu vernetztem Handeln? Dieser Workshop zeigt Möglichkeiten auf.

## 2 Fit für den Wahlkampf

Micky Wenngatz

---

Wahlkampf ist heute viel mehr als bloßer Infostand. Die ehrenamtlichen WahlkämpferInnen müssen heute Allrounder sein und neben Infostand und Haustürbesuche auch Social Media, Campaigning und Event Management gleichzeitig beherrschen und in der Umsetzung oft genug gegen die Beharrlichkeit unseres Genossen „das haben wir schon immer so gemacht“ angehen. Wie es gelingt, aus gewohnten Kommunikationsmustern auszubrechen und neue Wege in der politischen Kommunikation zu gehen, zeigt der Workshop anhand von praxisnahen Fallbeispielen.

## 3 Sichtbar und effektiv bei der Politik vor Ort

Marion Winter

---

Frauen nehmen sich in ihrer Sprache oft zurück, verlassen sich auf ihren Fleiß und ihre Kompetenz und wundern sich, dass sie nicht wahrgenommen werden. Wie wichtig ist Selbstmarketing in der politischen Arbeit? Wie ist meine eigene Haltung zum Selbstmarketing? Wie mache ich meine Kompetenz und Leistung sichtbar? Gemeinsam werden wir Strategien erarbeiten wie ihr euer eigenes Selbstmarketing entwickeln und umsetzen und wie ihr euch selbst mit Zeit- und Stressmanagement stärken könnt.

## 4 „Frauen in Kommunikation – Kommunikationstraining“

Karo Pörschke

---

Wie kommunizieren wir Frauen? Welche Vorteile können wir nutzen? Wo sind die Stolperfallen in der Kommunikation und wie lassen sich diese umgehen? Wir erarbeiten und üben Kommunikationsstrategien in einem „geschützten“ Raum zur Optimierung unsere Kommunikation.

## 5 Argumentieren gegen Rechts

Andrea Schiele

---

Ob am Infostand, auf Podien oder in Veranstaltungen – immer wieder begegnen uns menschenverachtende und/oder antifeministische Äußerungen, die uns oft auf eine gewisse Art auch „sprachlos“ machen. Stecken hinter solchen Äußerungen Muster? Sind es „unüberlegte“ Aussagen oder sind sie „so doch gar nicht gemeint“ und wir nur zu humorlos, um das zu sehen? Wir schauen uns an, welche (bewussten und unbewussten) Muster es in diesem Bereich gibt, worauf sie sich begründen und gehen an Beispielen gemeinsam durch, welche Methoden bzw. Ansätze es gibt, um solche Äußerungen nicht unwidersprochen im Raum stehen zu lassen.

## 6 PLUS

---

Es stehen erfahrene Kommunalpolitikerinnen für Gespräche zur Verfügung. Von ihnen könnt ihr euch Tipps holen. Es sind u. a. dabei Margarete Heinrich (SPD-Fraktionsvorsitzende Augsburg), Gertrud Maltz-Schwarzfischer (Bürgermeisterin Regensburg), Brigitte Netta (3. Bürgermeisterin Amberg) und Lore Koerber-Becker (Stellvertretende SPD-Fraktionsvorsitzende Würzburg).